

« L'être humain est une unité psychosomatique »  
« Toutes les maladies sont psychosomatiques » (Librinova, 2021)

Que faire face aux maladies et au corps malade ? Jusqu'à nos jours la médecine allopathique ou des médecines complémentaires pouvaient répondre à cette question, mais en partie seulement. Soigner le corps en ignorant l'existence des défenses de l'esprit ainsi que l'environnement de vie des patientes des patients ne peut conduire qu'à des soins incomplets. On ne comprend pas bien souvent les raisons des récives et des rechutes ! Les défenses de l'esprit ou système psychique aux côtés des défenses du système immunitaire permettent à un être humain de mieux faire face à la maladie et de mieux se soigner. Nous devons exclure l'idée que l'esprit peut causer des maladies, il peut y participer sûrement mais pas en être la cause. On doit toujours s'interroger sur la vie des êtres humains actuelle et passée pour comprendre de façon globale l'être humain, qui est, selon le nouveau paradigme que je propose, « une unité psychosomatique ». Je propose aussi que le rôle maternel du thérapeute aide à développer le système psychique qui, pour des raisons traumatiques ou carencielles, n'a pas réussi à se former ou très incomplètement. Cet ouvrage propose une nouvelle approche pour soigner les patientes et les patients : la Psychosomatique Intégrative interreliant le modèle Alpha de la Psyché, la Médecine et les Neurosciences.

Les thèmes abordés dans cet ouvrage sont les suivants : Qu'est-ce que la psychosomatique intégrative ? Nouvelle approche des relations corps – esprit ; Les images du corps en psychosomatique intégrative, relations au corps et aux maladies ; Stress et risques psychosociaux, la naissance de la psychosomatique intégrative ; L'expérience de mort imminente ; Nouvelle approche de la sexualité féminine ; Le modèle neuro psychosomatique, l'Alpha de la Psyché ; Recherches épidémiologiques en psychosomatique intégrative (cancer du sein, etc.).

<https://www.librinova.com/librairie/jean-benjamin-stora/letre-humain-est-une-unite-psychosomatique>